

МБОУ «Державинская ООШ»

МЕНЮ

«12» ноября 2021 г.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	№ рец.	Выход Гр.	Стоимость руб/коп	Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Бесплатное питание							
Плоды свежие (яблоки)	338/2015г	120	---	0,48	0,48	11,76	56
Салат из моркови (морковь, сахар, м/р)	ТТК2021г	60	---	0,63	6,04	9,34	95
Тефтели из говядины (п/ф) в соусе томатном	461/2004г	70/40	---	10,34	10,70	8,59	172
Каша полбяная вязкая	302/2015г	150	---	3,50	3,03	26,20	144
Чай с сахаром, с лимоном	ТТК 2021г	200/7	---	0,05	0,01	8,15	34
Хлеб ржано-пшеничный		20	---	1,00	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный		30	---	2,28	0,24	14,76	71
ИТОГО			53-41	18,28	20,70	87,80	616
Платное питание							
Ежики мясные в соусе томатном	ТТК 2020г	60/40	---	9,59	11,42	9,48	179
Каша полбяная вязкая	ТТК 2020г	150	---	3,59	4,61	19,42	134
Чай с сахаром, с лимоном	ТТК 2021г	200/8	---	0,12	0,02	8,36	36
Хлеб ржано-пшеничный		32	---	1,60	0,32	14,40	70
ИТОГО			32,00	14,90	16,37	51,66	419